保険の比較表

いまの保険と見直し案を並べて書き写します。払う総額＝月の保険料×12×払い込む年数。

	いまの保険	見直し案 A	見直し案 B
保険会社・商品名			
種類（終身・定期・医療・がん など）			
死亡保険金（万円）			
入院給付金（1日あたり・円）			
手術給付金（円）			
先進医療			
がんと診断されたとき（円）			
保障が続く年齢（何歳まで・一生）			
更新（あり・なし）			
保険料（月・円）			
払い込む年数（年）			
払う総額			
いま解約したら戻るお金（円）			
受取人			
メモ			

比べる3つの点

- **保障の重なり**：同じ保障に、2つの保険で払っていないか
- **払う総額**：月の保険料×12×払い込む年数で比べる
- **保障が切れる年齢**：更新で保険料が変わるか、何歳で終わるか

乗り換える前に

- 乗り換えると契約するときの年齢が上がり、保険料が割高になることがある

- 健康状態によっては、新しく契約できないことがある
- 解約した保険は元に戻せない。新しい契約が成立してから解約する
- 解約して戻るお金は、ふつう払った保険料より少ない。契約して間もないと、まったくないこともある

出典：生命保険文化センター「生命保険の契約にあたっての手引」その3 生命保険の見直しと留意点（2026/11/10 確認）